Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №74 присмотра и оздоровления Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Россия, 195030, Санкт-Петербург, улица Коммуны дом 44, корпус 3, литер А
195030, Санкт-Петербург, проспект Энтузиастов дом 48, строение 1
Тел./факс: 241-21-11, 241-21-66

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №74
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 4
от 26.05.2026 года

УТВЕРЖДЕНА
Приказом ГБДОУ детский сад №74
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
№ 138-ОД
от 27.05.2026 года
Заведующий Н.В. Васильева

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №74
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 4
от 26.05.2026 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 22FD3A8FAEBBC6552F6FF65470E4306F
Владелец: Васильева Наталия Викторовна
Действителен: с 25.09.2026 до 19.12.2027

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2026 – 2027 учебный год

УЧЕТ МНЕНИЯ
Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 74
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
от «22 мая 2026 года

Санкт-Петербург
2026

1. Сведения об образовательном учреждении:
   - адрес:
     1-ое здание:195030, Санкт-Петербург, улица Коммуны, дом 44, корпус 3, литер А
     2-ое здание: 195030, Санкт-Петербург, проспект Энтузиастов дом 48, строение 1
   - телефон/факс: 8(812) 541-21-11, 8(812) 241-21-66
   - сайт образовательного учреждения: https://gdou-74-kr-spb.caduk.ru/
   - количество воспитанников на начало учебного года: 239 человек.
   - количество педагогических работников на начало учебного года: 59 человек.
   - режим работы: 12 часов (с 7.00 – 19.00), рабочая неделя состоит из 5 дней, суббота и воскресение – выходные дни.

Количество групп в образовательном учреждении:

1-ое здание:195030, Санкт-Петербург, улица Коммуны, дом 44, корпус 3, литер А

Группы	**Количество**
Ранний возраст 1,5 – 3 года	2
Младшая 3-4 года	1
Средняя 4-5 лет	2
Старшая 5-6 лет	1
Подготовительная 6-7 лет	1
Старшая компенсирующая (ТНР)– 5-6 лет	1
Подготовительная компенсирующая (ТНР)– 6-7 лет	2
Итого:	10 групп

2-ое здание: 195030, Санкт-Петербург, проспект Энтузиастов дом 48, строение 1

Группы	**Количество**
Разновозрастная компенсирующая (ТМНР) 3-5 лет	1
Разновозрастная компенсирующая (ТМНР) 5-7 лет	1
Младшая компенсирующая (ЗПР) 3-4 года	1
Средняя компенсирующая (ЗПР) 4-5 лет	1
Старшая компенсирующая (ЗПР) 5-6 лет	1
Подготовительная компенсирующая (ЗПР) 6-7 лет	1
Разновозрастная компенсирующая (УО)– 3-5 лет	1
Разновозрастная компенсирующая (УО)– 5-7 лет	1
Разновозрастная компенсирующая (ЗПР) 3-5 лет	1
Разновозрастная компенсирующая (ЗПР) 5-7 лет	1
Итого:	10 групп

2. Продолжительность учебного года:

Группы	**Начало учебного года**	**Окончание учебного года**
20 групп с раннего возраста по подготовительную группу	1 сентября 2026г.	31 августа 2027г.

3. Продолжительность учебной недели: пятидневная учебная неделя **– согласно Уставу образовательного учреждения**

4. Количество учебных недель: 36 недель.

5. Регламентирование образовательного процесса на день (основание: СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (с изменениями на 24 декабря 2025 года) (редакция, действующая с 1 марта 2026 года)).

Распределение образовательной нагрузки

Возраст детей	Продолжительность занятия (не более)	Продолжительность дневной суммарной нагрузки (не более)	Продолжительность недельной суммарной нагрузки (не более)	Образовательная деятельность	ПОУ	Итог
2–3	10 мин.	20 мин.	100 мин.	10*10 мин. = 100 мин.	-	100 мин.
3–4 года	15 мин.	30 мин.	150 мин.	10*15 мин. = 150 мин.	-	150 мин.
4–5 лет	20 мин.	40 мин.	200 мин.	10*20 мин. = 200 мин.	-	200 мин.
5–6 лет	25 мин.	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	325 мин.	12*25 мин. = 300 мин.	3*25 мин. = 75 мин.	375 мин.
6–7 лет	30 мин.	90 мин.	450 мин.	14*30 мин. = 420 мин.	1*30 мин. = 30	450 мин.

Начало занятий: не ранее 8:30.

Окончание занятий: не позднее 17:00.

Продолжительность перерывов между занятиями: не менее 10 мин.

6. Организация образовательного процесса в летний период: в летний период образовательный процесс организуется с минимальным использованием непосредственной образовательной деятельности в организационных формах (индивидуальные и подгрупповые занятия) и максимальным проведением свободной игровой деятельности и совместной деятельности взрослых и детей на свежем воздухе. Образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

   Летний оздоровительный период**:** с 1 июня 2027 г. по 31 августа 2027 г. – образовательная деятельность с детьми осуществляется в формах согласно действующим санитарным правилам СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" в летний период.

Формы работы	Место	Время	Продолжительность по возрасту (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно, перед завтраком	от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет – 6 мин, от 4 до 5 лет – 8 мин, от 5 до 6 лет – 10 мин, от 6 до 7 лет – 12 мин.	Воспитатели групп

Занятия по физической культуре	На воздухе	2 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет – 15 мин, от 4 до 5 лет – 20 мин от 5 до 6 лет – 25 мин от 6 до 7 лет – 30 мин	Воспитатели групп
Подвижные игры: сюжетные; несюжетные с элементами соревнований; дворовые; народные; с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	На воздухе	Ежедневно (в часы наименьшей инсоляции)	Для всех возрастных групп – 10-20 мин	Воспитатели групп
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики; ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнение в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стоп.	На воздухе	Ежедневно (в часы наименьшей инсоляции)	от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет – 6 мин от 4 до 5 лет - 8 мин от 5 до 6 мин – 10 мин от 6 до 7 лет – 12 мин	Воспитатели групп
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно-игрового характера: ≪Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять≫.	Групповая	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп –3 –5 мин	Воспитатели групп
Упражнения после дневного сна: с предметами и без	Групповая или другое помещение с доступом	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп – 7-10 мин	Воспитатели групп

предметов; на формирование правильной осанки; на формирование свода стоп, имитационного характера, сюжетные или игровые, с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца, эспандер); на координацию движений, в равновесии.	воздуха			
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающих мероприятий	По плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30 мин	Воспитатели групп

7. Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:

   01.12.2026 по 11.01.2027 — Новогодние каникулы;
   7 января — Рождество. Христово;
   23 февраля — День защитника Отечества;
   8 марта — Международный женский день;
   1 мая — Праздник Весны и Труда;
   9 мая — День Победы;
   12 июня — День России;
   4 ноября — День народного единства.

8. Регламентирование образовательного процесса в течение дня

Холодный период года (сентябрь - апрель)

Содержание	**Ранний возраст**		**Младшая группа**		**Средняя группа**		**Старшая группа**		**Подготовительная группа**	
	Начало	**Окончание**	**Начало**	**Окончание**	**Начало**	**Окончание**	**Начало**	**Окончание**	**Начало**	**Окончание**
Прием детей,	07.00	08.10	07.00	08.20	07.00	08.20	07.00	08.30	07.00	08.30

осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика										
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10	08.30	08.20	08.45	08.20	08.45	08.30	08.50	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	08.30	08.40	08.45	09.10	08.45	09.10	08.50	09.00	08.50	09.00
Образовательная деятельность	8.40	8.50	09.10	09.25	09.10	09.30	9.00	9.25	9.00	9.30
Динамическая пауза			09.25	09.40	09.30	09.40	9.25	9.40	9.30	9.40
Образовательная деятельность	9.10	9.20	09.40	09.55	09.40	10.00	9.40	10.05	9.40	10.10
Динамическая пауза							10.05	10.15		
Образовательная деятельность							10.15	10.40		
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)			09.55	10.15	10.00	10.25	10.40	10.50	10.10	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.55	11.40	10.15	12.10	10.25	12.20	10.50	12.30	10.20	11.50
Образовательная деятельность									12.00	12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45	12.00	12.10	12.30	12.20	12.50	12.35	12.55	12.35	12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00	15.00	12.30	15.00	12.50	15.00	12.55	15.00	12.55	15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00	15.15	15.00	15.25	15.00	15.25	15.00	15.25	15.00	15.25

Подготовка к полднику, полдник	15.20	15.40	15.25	15.50	15.25	15.50	15.25	16.00	15.25	16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непрерывная образовательная деятельность	15.40	16.30	15.50	16.15	15.50	16.20	16.00	16.25	16.00	16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30	18.15	16.15	18.30	16.20	18.30	16.25	18.30	16.50	18.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	18.15	19.00	18.30	19.00	18.30	19.00	18.30	19.00	18.30	19.00

Теплый период года (май-август)

Содержание	**Ранний возраст**		**Младшая группа**		**Средняя группа**		**Старшая группа**		**Подготовительная группа**	
	Начало	**Окончание**	**Начало**	**Окончание**	**Начало**	**Окончание**	**Начало**	**Окончание**	**Начало**	**Окончание**
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00	08.10	07.00	08.20	07.00	08.20	07.00	08.30	07.00	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10	08.35	08.20	08.45	08.20	08.45	08.30	08.55	08.30	08.55
Подготовка к прогулке, непосредственно образовательная деятельность на прогулке, игры, прогулка,	8.35	11.20	8.45	11.45	8.45	12.00	8.55	12.10	8.55	12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.20	11.30	11.45	12.10	12.00	12.20	12.10	12.30	12.15	12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30	12.00	12.10	12.40	12.20	12.50	12.30	12.50	12.35	12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00	15.15	12.40	15.00	12.50	15.00	12.50	15.00	12.55	15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15	15.35	15.00	15.25	15.00	15.25	15.00	15.25	15.00	15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.35	16.00	15.25	15.50	15.25	15.50	15.25	15.50	15.25	16.00

Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, возвращение с прогулки	16.00	18.00	15.50	18.20	15.50	18.20	15.50	18.20	16.00	18.20
Игры, общение, досуги. Уход домой.	18.00	19.00	18.20	19.00	18.20	19.00	18.20	19.00	18.20	19.00

9. График проведения массовых мероприятий:

Событие	**Сроки/ даты проведения**
День Знаний	01.09.2026
Осенний досуг	с 5.10.2026 по 30.10.2026
Дни Здоровья	07.10.2026 27.01.2027 28.04.2027
«День Матери»	27.11.2026
Новогодние досуги (по возрастным группам)	с 23.12.2026 по 27.12.2026
День Защитника Отечества	с 19.02.2027 по 21.02.2027
Масленица	с 08.03.2027 по 14.03.2027
Международный женский день (утренники по возрастным группам)	с 03.03.2027 по 07.03.2027
День Космонавтики	12.04.2027
День Земли	22.04.2027
День Победы	09.05.2027
День рождения Санкт-Петербурга	27.05.2027
День защиты детей	01.06.2027
День России	12.06.2027
День семьи	2 раза в год
Конкурсы рисунков, фотовыставки, музыкальные концерты	ежемесячно
Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период	
Музыкально-спортивный праздник «Детство – это я и ты»	02.06.2027
Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	13.06.2027
Музыкальное развлечение «Лето красное»	03.07.2027
Спортивный досуг «Папа, мама, я – дружная семья»	09.07.2027

Спортивный праздник «День Нептуна»	23.07.2027
Музыкальное развлечение «Путешествие в страну цветов»	31.07.2027
Музыкально – спортивный праздник «До свиданья, лето!»	29.08.2027
Конкурсы и выставки детских творческих работ	Июнь-август
Экскурсии в природу	Июнь-август
Целевые прогулки	Июнь-август
Мероприятия тематических недель	Ежедневно, июнь-август

10. Работа с родителями:

Период проведения	**Мероприятия**
октябрь 2026 ноябрь 2026 январь 2027 февраль 2027	День открытых дверей Родительская конференция Семинар-практикум Круглый стол
сентябрь 2026 октябрь 2026 декабрь 2026 март 2027 май 2027	Тематические родительские собрания Образовательные проекты Родительская лаборатория Встреча с родителями Устный педагогический журнал
сентябрь 2026 апрель 2027	Консультация (дистанционно) «Дорога без опасности» по плану ДДТТ ОУ
декабрь 2026	Новогодние встречи (дистанционно)
март 2027	Мастер-классы (дистанционно)
январь, февраль, апрель	Консультации (дистанционно)

Заместитель заведующего (УВР)
И.М. Павлова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7331BBFA2F0C17C49AE8A5BFB31D54E2
Владелец: Павлова Ирина Михайловна
Действителен: с 25.09.2026 до 19.12.2027